



*Schüler*innenworkshop Oberschule*

Digitale Entwicklung – Userverhalten

Inhaltsbeschreibung

Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Mediennutzungsverhalten ist auch für Schülerinnen und Schüler unabdingbar. Der Workshop „Digitale Entwicklung – Userverhalten“ bietet ihnen die Möglichkeit zur Reflexion des eigenen Nutzungsverhalten, ohne erhobenen Zeigefinger. Die Schüler*innen werden zu Beginn des Workshops zunächst mit einem Schätzquiz thematisch abgeholt. An dieser Stelle können sie ihre Vermutungen zum Stellenwert von Smartphones und Internet mit Zahlen und Fakten überprüfen. Im weiteren Workshopverlauf erarbeiten die Schüler*innen dann unter anderem Tipps und Tricks, wie man übermäßigen Smartphonekonsum vermeiden kann, oder welche sinnvollen Alternativen neben WhatsApp und Instagram das Smartphone auch noch bietet.

Lerngegenstand

- Die Schülerinnen und Schüler kennen Anzeichen für eine digitale Abhängigkeit und ungesunde Verhaltensweisen durch häufigen Smartphonegebrauch.
- Die Schülerinnen und Schüler lernen Strategien kennen, um eine digitale Abhängigkeit zu durchbrechen und entwickeln eigene individuelle Lösungsvorschläge.